

Mittwoch  
Für Klasse 6+7

Speed Stacking (Frau Gericke)

Speedstacken ist eine Trendsportart aus Amerika. Man benötigt hierfür 12 spezielle Becher, um verschiedenste Disziplinen zu üben. Das Becherstapeln findet an einem Tisch statt, kann aber auch mit variationsreichen Bewegungsideen an vielen verschiedenen Orten stattfinden.

Durch abwechslungsreiche Staffelspiele und andere Bewegungsspiele lernt man mit viel Spaß das schnelle Auf- und Abstapeln von Becherpyramiden.

Das Becherstapeln ist leicht erlernbar, es fordert einen heraus und man kann es allein oder in einem Team spielen.

Verfügbare Plätze: 15