

Dienstag
Für Klassen 5-7

Judo (Herr Grünewald)

Der klassische Kampfsport mit Angriffs- und Verteidigungsbewegungen im Stand und Boden. Der optimale



Einstieg für alle Mädchen und Jungs, die sich das Kämpfen zutrauen. Viele Tricks werden wir am Anfang sehr spielerisch erlernen. Trotzdem ist die AG sowohl für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet. Durch dieses Training werdet Ihr auch in anderen Sportarten, aber auch



in anderen Bereichen mehr Leistung bringen.

Gefördert wird das Projekt von
„Judo ohne Grenzen e.V.“ und JUKA.

Verfügbare Plätze: 20
Sportsachen nicht vergessen!!