

13. Woche 25.03. - 31.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Nudel-Hackfleischauflauf mit Käse überbacken dazu Tomatensoße hausgemachter Fruchtjoghurt (aw, uw, am, bm, au, 23) Energie pro Portion: 2267 kJ, 541 kcal	Geflügel-Bratwurst mit Bratensoße Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei Banane (aw, uw, am, bc) Energie pro Portion: 2478 kJ, 592 kcal	Rinderragout mit Apfelrotkohl und Hefeknödelscheiben Karotten-Apfel-Salat Clementine und Getränk (2, 3, 7, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2093 kJ, 500 kcal	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße dazu Spätzle; Grießbrei mit Zimt und Zucker (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2258 kJ, 540 kcal	Fischfrikadelle aus Seelachsfilet mit Dillsoße Kartoffelbrei Gurkensticks Schokopudding und Getränk (3, aw, uw, ae, af, am, bm, au) Energie pro Portion: 1868 kJ, 446 kcal
Menü B vegetarisch	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Letschogemüse hausgemachter Fruchtjoghurt und Getränk (aw, uw, gb, am) Energie pro Portion: 807 kJ, 193 kcal	Mais-Lauch-Rösti mit Kräutersoße Kürbis-Kartoffelbrei Chinakohlsalat Banane und Getränk (3, aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, bm, au) Energie pro Portion: 1606 kJ, 385 kcal	Rührei mit Schnittlauch, Rahmspinat und Salzkartoffeln Karotten-Apfel-Salat Clementine (3, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 1775 kJ, 424 kcal	Karottencremesuppe Grießbrei mit heißen Sauerkirschen Getränk (aw, uw, am, bc) Energie pro Portion: 1875 kJ, 448 kcal	Tomatensuppe mit Reis Reibekuchen und Apfelmus Gurkensticks Schokopudding (3, aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 1890 kJ, 452 kcal
Pastabar	Gabelspaghetti mit Basilikum-Pesto hausgemachter Fruchtjoghurt (aw, uw, am) Energie pro Portion: 2146 kJ, 513 kcal	Makkaroni dazu Champignonragout mit Kräutern verfeinert Karottensticks Banane (aw, uw, 23) Energie pro Portion: 1875 kJ, 448 kcal	Bandnudeln mit geschwenktem Brokkoli dazu Mango-Dip Karotten-Apfel-Salat Clementine (3, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 1913 kJ, 457 kcal	Spaghetti "Carbonara" mit Putenschinken dazu Reibekäse Grießbrei mit Zimt und Zucker (3, 7, 15, aw, uw, am, bc, Z) Energie pro Portion: 2631 kJ, 629 kcal	Farfalle con Carne (Rindfleischsoße mit Mais und Bohnen) Gurkensticks Schokopudding (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2356 kJ, 562 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sonstiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel